



## Europäisches Gold

Seite 11

Aus dem Gemeindeamt

Seiten 3 bis 5

Sportverein

Seiten 10 und 11

Termine

August / September 2023

Seite 24

## Bürgermeister

Heinz Kobler



### Liebe Arnreiterinnen und Arnreiter, geschätzte Leserinnen und Leser unserer Gemeindezeitung!

In den letzten Schultagen stattete uns die dritte Klasse der Volksschule einen Besuch am Gemeindeamt ab.

Nach zahlreichen Fragen rund ums Gemeindegesehen ließen wir den Vormittag mit einer kleinen Jause im Sitzungssaal gemütlich ausklingen.

Die Sportunion Arnreit feierte am ersten Juliwochenende das 50-jährige Bestehen.

Mit spannenden Faustballspielen und

einem super Rahmenprogramm war es einfach ein gelungenes Wochenende. In diesem Zuge darf ich mich bei den Verantwortlichen der Union Arnreit für das große Engagement rund um den Sportverein sehr herzlich bedanken.

Eine kleine Veränderung gibt es auch in der Volksschule. In einem Klassenzimmer wird eine einst eingezogene Rigipswand entfernt, damit der Klas-

senraum etwas an Größe gewinnt.

Die Hitzewelle macht uns derzeit zu schaffen. Ich bitte trotzdem, mit dem Wasser sorgsam und sparsam umzugehen. Auch auf die große Brandgefahr möchte ich hinweisen. Bitte alles unterlassen, was zu einem unkontrollierten Brandgeschehen führen könnte.

Liebe Arnreiterinnen und Arnreiter, ich wünsche euch allen einen erholsamen Urlaub und den Schülerinnen und Schülern schöne Ferien.

Euer Bürgermeister



### FAHRER für Essenzustellung GESUCHT

Für den Transport des Mittagessens für den Kindergarten und die Volksschule suchen wir eine Fahrerin/einen Fahrer, die/der das Mittagessen von Montag bis Donnerstag vom Altenheim Haslach nach Arnreit bringt. Gerne können die vier Tage auch auf zwei Personen aufgeteilt werden.

Nähere Informationen zu den Fahrzeiten bzw. zur Entlohnung am  
Gemeindeamt unter 07282/7013-0.

## Aus dem Gemeindeamt

### Herbert Koblmüller geht neue Wege

Zu unserem großen Bedauern verließ Herbert Koblmüller mit Ende Juni 2023 das Team der Gemeindebediensteten.

Er war ab August 2016 ein äußerst verlässlicher und kompetenter Mitarbeiter des Gemeindebauhofes.

Was immer auch anstand, Herbert erledigte prompt die Herausforderungen, auf ihn war immer Verlass!

Sein Geschick und seine Fähigkeiten stellte er bei zahlreichen Straßenbaustellen, bei der Grünraumpflege, bei den Gebäudeinstandhaltungen und vor allem beim Winterdienst eindrucksvoll unter Beweis.

Es gab nichts, was Herbert nicht umgehend erledigen konnte. Mit Wehmut sieht er auch auf genau 60 Jahre ununterbrochenen Winterdienst durch die Familie Koblmüller zurück, für den er zuletzt als Bauhofbediensteter im westlichen Gemeindegebiet in hervorragender Qualität verantwortlich zeichnete.

**Die Gemeinde Arnreit bedankt sich herzlich für die perfekte Arbeit, für sein Engagement und vor allem für seine Verlässlichkeit! Vielen Dank und alles Gute für die Zukunft!**

### Neue Rollenverteilung in der Gemeindeverwaltung

Nach dem Ausscheiden von Carina Preining (Bauamtsleiterin bis 31.1.2023) und Sabine Würfl (Buchhalterin bis März 2023) wurden die Aufgaben und Zuständigkeiten der Gemeindeverwaltung neu geregelt.

Seit März 2023 ist Thomas Haider (aus St. Peter am Wimberg) für die Buchhaltung zuständig.

Die Bauamtsleitung übernahm Anfang Juni 2023 Margit Binder (aus Ulrichsberg).

Beide haben sich zwischenzeitlich gut in das Team eingegliedert und freuen sich auf die Herausforderungen.

Mit Ende Juli 2023 scheidet Sabine Würfl auf eigenen Wunsch hin aus dem Team der Gemeindeverwaltung aus.

Sie war seit September 1995 – mit Unterbrechungen von Karenzzeiten – fast 28 Jahre bei der Gemeinde beschäftigt und hat in dieser Zeit viele Erfahrungen sammeln und Erlebnisse mit Gemeindebürgerinnen und -bürgern erfahren dürfen. Ihre Zuständigkeiten lagen im Bürgerservice (Parteienverkehr), ab Juni 2018 war sie für die Buchhaltung zuständig. Sie erlebte in dieser Zeit den rasanten Einzug der Digitalisierung in der öffentlichen Verwaltung, aber leider auch die zunehmende und oftmals aufreibende Bürokratisierung. Die Herausforderung der Umsetzung eines neuen Buchungssystems mit der Vermögenserfassung und Bewertung (VRV 2015) hat sie hautnah miterlebt und war intensiv bei der „Geburt“ der Eröffnungsbilanz beteiligt.

**Auch ihr gilt ein besonderer Dank für ihre Mitarbeit und Treue zur Gemeinde Arnreit! Wir wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.**



### Problem Biomüll

Aus aktuellem Anlass möchten wir nochmals darauf hinweisen, dass ausnahmslos nur die von der Gemeinde bzw. vom Bezirksabfallverband zur Verfügung gestellten Biomüllsäcke von der Bioabfuhr mitgenommen werden.

Bitte die Biomüllsäcke OHNE Kübel am Sammelplatz bereitstellen!

Unverständlicherweise kommt es immer wieder vor, dass sich Fremdstoffe wie Plastik, Glas, etc. im Biomüll befinden. Solche „Fehlwürfe“ müssen händisch aussortiert werden. Das ist äußerst aufwändig und muss über die Abfallgebühr finanziert werden.

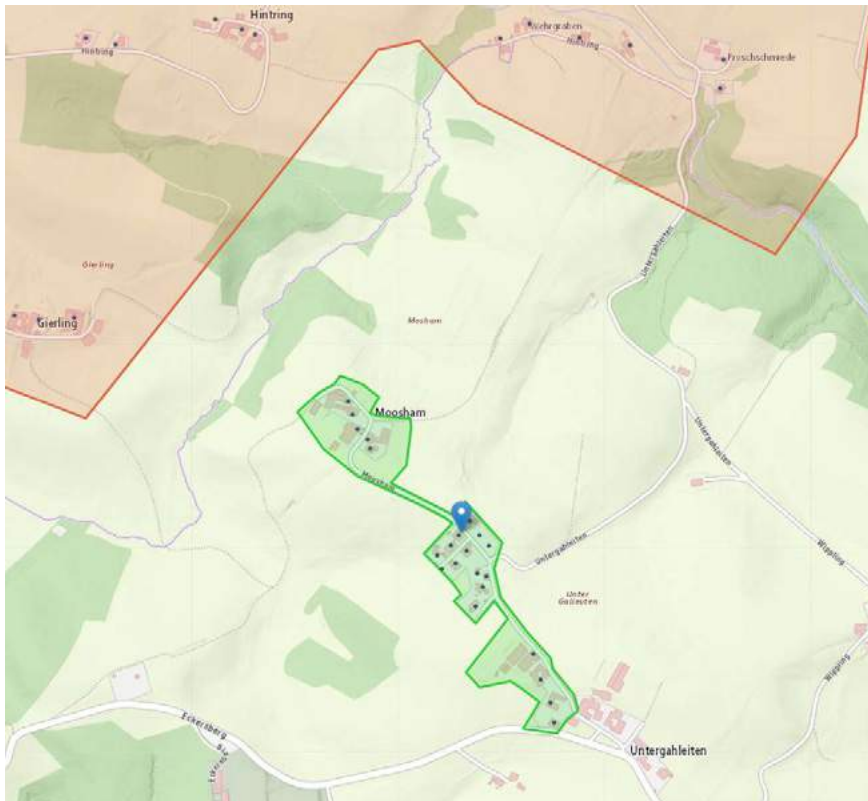
Tipps, um ein Reißen der Maisstärkesäcke zu vermeiden:

- Am Boden des Biosackerls eine Lage saugfähiges Papier (Küchenrolle, Zeitung) einlegen.
- Feuchte Abfälle immer in Zeitungspapier oder Küchenrolle einwickeln. Das verhindert im Sommer üblen Geruch und im Winter das Festfrieren.
- Am besten Küchenrollen, Papierservietten oder Taschentücher auch im Biomüll entsorgen, denn Papier reguliert die Feuchtigkeit und hemmt somit Geruchsbildung.
- Suppen, Salat- und Fleischsaucen abseihen und nur die festen Bestandteile in das Biosackerl geben.
- Heiße Abfälle wie Speisereste, Kaffeefilter oder Teebeutel nur abgekühlt in das Biosackerl geben.

Bericht: AL Stefan Königseder

## GLASFASERAUSBAU – EINE INFORMATION DER BREITBAND OBERÖSTERREICH

Wieder ein Stückchen geschafft, der Glasfaserausbau in den ländlichen Gebieten unserer Gemeinde schreitet voran. Das Ausbaubereich umfasst diesmal die Ortschaft Moosham und Teile von Untergahleiten.



Interessierte GemeindebürgerInnen können ab sofort ihren Glasfaseranschluss bei Breitband Oberösterreich GmbH (BBOÖ) bestellen, und sich somit für die zukünftigen Breitbandanforderungen rüsten – sofern eine solche Bestellung nicht schon gemacht wurde. Erst mit einer Bestellung erhält die mit dem Ausbau beauftragte Baufirma Informationen, dass bei der betreffenden Liegenschaft ein Glasfaseranschluss gewünscht wird. Die Hausbesitzer werden entsprechend der Bauabschnitte direkt von dem bauausführenden Unternehmen verständigt und die genaue Lage des Anschlusses wird gemeinsam festgelegt. Somit ist sichergestellt, dass du alle notwendigen Informationen zu deinem Glasfaseranschluss erhältst.

### WIE MELDE ICH MICH FÜR EINEN GLASFASERANSCHLUSS AN?

Sollte euer Haushalt im förderfähigen Gebiet liegen, könnt ihr euch über das Bestell-Portal der BBOÖ für einen Glasfaseranschluss anmelden und in weiterer Folge diesen direkt auch bestellen.

[Hier geht es zum Anmeldeportal der BBOÖ >>](https://portal.bbooe.at/bestellung) <https://portal.bbooe.at/bestellung>

Schrittweise erfolgt eine Erklärung zur Anmeldung (eine detaillierte Beschreibung zur Anmeldung findet man im Downloadbereich).

Sollte es bei der Bestellung Schwierigkeiten geben, könnt ihr jederzeit die BBOÖ kontaktieren. Auch die MitarbeiterInnen am Gemeindeamt unterstützen euch gerne bei der Abwicklung bzw. helfen euch bei etwaigen Fragen gerne weiter. Die entsprechenden Kontaktdaten findet ihr auf der Homepage der BBOÖ.

## VORBEREITUNG GLASFASERANSCHLUSS

Sobald mit der Baufirma ein Übergabepunkt am Grundstück vereinbart wurde, könnt ihr mit den Vorbereitungsarbeiten für den Glasfaseranschluss beginnen. Eine detaillierte Zusammenfassung, was dabei genau zu beachten ist, findet ihr im Downloadbereich.

Die BBOÖ hat zu diesem Thema auch ein kurzes Video erstellt.

## ICH HABE BEREITS MEINEN GLASFASERANSCHLUSS, WIE GEHT ES WEITER?

Ist die Bestellung abgewickelt bzw. euer Hausanschluss ist bereits fertig gestellt, könnt ihr euch auf der Homepage der BBOÖ über [mögliche Internetanbieter](#) informieren. Dort findet ihr eine Übersicht über alle Provider und über die angebotenen Tarife. Mit einem Klick auf den jeweiligen Internetanbieter werdet ihr auf deren Homepage weitergeleitet. Dort könnt ihr direkt euren gewünschten Tarif bestellen.

## UND WAS IST MIT DEN RESTLICHEN ORTSCHAFTEN?

Den Rest von Arnreit bzw. vom förderfähigen Bereich des Bezirkes wird die Breitband OÖ im Herbst 2023 beim Fördercall wiederum einreichen.



## Landjugend

### Mostkost

Auch dieses Jahr fand die Mostkost wieder bei Thomas und Ingrid Egger in Hölling statt. Wir bedanken uns recht herzlich bei ihnen für die Bereitstellung der Location und die Unterstützung beim Auf- und Abbau.

Für heitere Stimmung sorgte die Arnreiter Band LAWOAZGA. Wir dürfen Azesberger Walter für den besten Most gratulieren.

Obwohl das Wetter regnerisch war, konnten wir uns über eine gut besuchte Veranstaltung freuen.



### Helferfeier

Am 24. Juni veranstaltete die Landjugend wieder eine Helferfeier für alle Mitglieder, die die Mostkost und die Kindergartenöffnung mit ihrer Unterstützung erfolgreich machten.



## Landjugend

Gemeinsam verbrachten wir einen gemütlichen Abend am alten Sportplatz. Es gab ein leckeres Grillbuffet und auch für Getränke war gesorgt. Danach ging es mit dem Bus zum Fest „Night in Colors“ nach Sarleinsbach.



### Ferienprogramm

Auch heuer organisierten wir wieder ein Ferienprogramm. Dieses Jahr veranstalteten wir ein Kino in der Stockschützenhalle. Wir freuten uns über viele Kinder und schauten den Film „Hilfe, ich hab meine Lehrerin geschrumpft“. Auch für das leibliche Wohl wurde mit Knabbereien und Getränken gesorgt.

Bericht: Sophie Neumüller

Fotos: Nena Furtmüller, Magdalena Würfl





## **Einladung zum Frühschoppen im Stoalus Hölling bei der Schihütte am Sonntag, 6. August 2023**

**09:30 Uhr Hl. Messe mit Herrn Pfarrer Paulus**

**anschließend Frühschoppen mit den  
„Arnreiter Dorfmusikanten“**

*Der Seniorenbund Arnreit veranstaltet für die gesamte Bevölkerung  
von Arnreit und Umgebung diesen Frühschoppen.*

**Es gibt:**

- Bratwürstel, Hendl, Getränke, Kaffee und Mehlspeisen
- Seidelbar
- Kinderprogramm

***Wir freuen uns über euren Besuch!***

**Ein herzliches Danke gilt der Familie Hartl, dass wir das Paradies im Stoalus  
benützen dürfen.**

Mit freundlichen Grüßen  
**Josef Herrnbauer**  
Obmann des Seniorenbundes







Befragung der ASZ-Kund\*innen  
und Nicht-Kund\*innen

## Umfrage ausfüllen - Preise gewinnen!



**1. Preis**

**1 x Klimaticket für OÖ**

**2. + 3. Preis**

**je 1 Hotelgutschein  
im Wert von € 500,--**

Die Umfrage kann über den oben angeführten QR-Code oder Link  
<https://ww3.unipark.de/uc/Umweltprofis/> gestartet werden.

Die oben genannten Preise werden unter allen Teilnehmer\*innen verlost.  
Angaben zum Datenschutz und die Teilnahmebedingungen sind ebenfalls  
über den QR-Code oder Link einsehbar.

Die Teilnahme ist bis Ende September 2023 möglich.

[www.umweltprofis.at](http://www.umweltprofis.at)



## Sportverein

### Arnreit bleibt in der Bezirksliga

Nichts für schwache Nerven war das Saisonfinish in der Bezirksliga Nord in der abgelaufenen Saison. Trotz eines überraschenden und immens wichtigen Heimerfolges gegen den SV Gallneukirchen war das Abstiegsgepenst aus Sicht der Orange-Schwarzen drei Runden vor Schluss keineswegs gebannt. Im Gegenteil: Nach zwei Niederlagen in Lembach und in Julbach deutete am Abend des Fronleichnamstags alles auf einen echten Showdown im letzten Saisonspiel gegen die ebenfalls stark abstiegsbedrohten Altenberger hin. Just als man sich im Arnreiter Lager mit einem möglichen Endspiel abgefunden hatte, kam die frohe Kunde aus Königswiesen, wo der Drittvorletzte Vorderweißbach trotz zwischenzeitlicher Führung letzten Endes leer ausging und damit bei noch einem verbleibenden Spiel die Orange-Schwarzen nicht mehr vom rettenden elften Tabellenplatz verdrängen würde können. Somit stand bereits vor dem abschließenden Saisonspiel zwei Tage später fest, dass die M-TEC-Jungs auch in der Spielzeit 2023/24 in der Bezirksliga Nord auf Punktejagd gehen würden. Und auch wenn das Saisonfinale gegen beherzt kämpfende Altenberger ebenfalls verloren ging, so überwog auf Seiten der Orange-Schwarzen schlussendlich doch die Erleichterung über die Erreichung des Klassenerhalts. Seit Anfang Juli befinden sich die Mannen von Trainer Gerhard Ecker nun bereits in der Vorbereitung auf die mittlerweile sechste Bezirksligasaison. Während Trainer Ecker auch in der kommenden Spielzeit auf das bewährte Personal zurückgreifen kann, steht mit Jakob Simader, der von



Jonas Mittermayr und Co. gehen auch in der kommenden Spielzeit in der Bezirksliga Nord auf Punktejagd.  
Foto: Manfred Lindorfer

der Union Niederwaldkirchen als Kooperationsspieler nach Arnreit kommt, ein zusätzlicher talentierter junger Angreifer zur Verfügung, der in der kommenden Saison für frischen Wind in der Arnreiter Offensive sorgen soll. Ernst wird es aus Sicht der Orange-Schwarzen dann am Samstag, 19. August, wo mit dem Heimspiel gegen Titelaspirant Freistadt eine echte Bewährungsprobe zum Start in die neue Spielzeit auf Kapitän Manfred Gahleitner und Co. wartet.

### 50-Jahr-Feier ein voller Erfolg

Ein Sportfest für Jung und Alt waren die Jubiläumsfeierlichkeiten von 30. Juni bis 2. Juli anlässlich des 50-jährigen Bestehens der TSU Arnreit. Mit den Faustballstaatsmeisterschaften in den Altersklassen bis zwölf und sechzehn Jahren wurde das Festwochenende am Freitag eingeläutet, am Samstag und Sonntag ermittelten die besten Faustballmannschaften Österreichs im Rahmen des Intersport Pötscher Final 3 presented by Weber Bau

die Staatsmeister bei den Frauen und den Männern. Mehr als 1.500 Besucherinnen und Besucher sorgten an den drei Veranstaltungstagen für beste Stimmung in der M-TEC Arena, ein Highlight war zweifelsohne die Tatsache, dass die Finalspiele erstmals in der Geschichte des Faustballverbandes live auf ORF Sport Plus ausgestrahlt wurden. Ein weiterer Höhepunkt aus Vereinssicht war der feierliche Festakt am Sonntag, der von Pfarrer Mag. Paulus Manlik mit einem Gottesdienst in der Stocksporthalle standesgemäß eröffnet wurde und beim anschließenden Frühschoppen einen gemütlichen Aus-



Im Rahmen der 50-Jahr-Feier wurden langjährige Funktionäre des Sportvereins für ihre Verdienste gewürdigt.

Foto: Manfred Lindorfer

## Sportverein

klank fand. Im Rahmen des Festakts wurde nicht nur auf die bewegte Vergangenheit des Vereins zurückgeblickt, sondern auch verdiente Sportlerinnen und Sportler sowie langjährige Funktionäre für ihre Tätigkeiten gewürdigt. Wir gratulieren an dieser Stelle allen Geehrten noch einmal recht herzlich zu ihren Auszeichnungen! Ein großer Dank gebührt an dieser Stelle auch dem Organisationsteam rund um Obmann Josef Rauscher, Norbert Gahleitner und Tanja Gahleitner sowie allen Helferinnen und Helfern, angefangen von „Stadionsprecher“ Martin Lang und seinem Technikteam bis hin zum Kantinen- und Grillereipersonal und all den anderen helfenden Händen vor und hinter den Kulissen, die mit ihrem Einsatz die Durchführung einer derartigen Veranstaltung in einer hochprofessionellen Art und Weise erst ermöglichten. Wir bedanken uns außerdem bei allen Besucherinnen und Besuchern für ihre rege Anteilnahme und freuen uns, die bewegte Geschichte der Turn- und Sportunion Arnreit in den kommenden Jahren weiterzuschreiben.

### Endstation im Viertelfinale

Die Reise der Arnreiter Stocksportler bei der diesjährigen Landesmeisterschaft endete im Viertelfinale. Nach einer grundsoliden Vorrunde, bei der man in der abschließenden Runde den Tabellenführer aus Sarleinsbach vor heimischem Publikum mit einem beeindruckenden 10:0 nach Hause schicken konnte, qualifizierte man sich schlussendlich souverän für das Viertelfinale, wo es am ersten Juliwochenende auswärts in Oeping um eine mögliche Teilnahme am Final-4 ging. Dort war für die Arnreiter Stocksützen

dann aber Endstation, denn trotz einiger guter Gelegenheiten konnten die Fehler im Oepinger Spiel nicht ausgenutzt werden und man musste sich letztlich mit 2:6 geschlagen geben. Mit der Erreichung des Viertelfinales kann trotz allem eine positive Bilanz von der diesjährigen Landesmeisterschaft gezogen werden. Gratulation an dieser Stelle im Übrigen an die Nachbarvereine aus Sarleinsbach und Oeping, die in weiterer Folge den Aufstieg in die zweite Bundesliga fixieren konnten.

### Europäisches Gold für Arnreiter Nachwuchssportlerinnen

Eine Woche nach dem Bundesligafinale wartete für die Arnreiter Jugendspielerinnen Lea Hartl, Franziska Koblmüller und Julia Seltenhofer das Highlight der diesjährigen Feldsaison. Bei den U18-Europameisterschaften in Münchwilen in der Schweiz kämpften sie gemeinsam mit dem Österreichischen Nationalteam am zweiten Juliwochenende um die Goldmedaille. Nach Vorrundenplatz zwei und einem 3:0 Halbfinalsieg gegen die Schweiz wartete im Finale die noch in der Vorrunde ungeschlagene Mannschaft aus Deutschland. Bei hitzigen Temperaturen lieferten sich die langjährigen Rivalen ein Duell auf Augenhöhe. Im entscheidenden letzten Satz hatten die Österreicherinnen dann in der Verlängerung den etwas längeren Atem und holten mit einem dramatischen 15:13-Erfolg nach acht Jahren erstmals wieder EM-Gold nach Hause. Im Finalspiel setzte das Trainerteam Kempinger & Priemetzhofer volles Vertrauen in unsere drei Arnreiterinnen Lea, Julia und Franziska, welche

allesamt im letzten Satz und damit in der entscheidenden Phase im Einsatz waren. Wir gratulieren recht herzlich zu diesem großartigen Erfolg!

Berichte:

Manuel Lindorfer und Magdalena Bauer



Franziska Koblmüller, Lea Hartl und Julia Seltenhofer holten europäisches Gold.  
Foto: Manfred Lindorfer

Terminvorschau:

**Samstag,**

**19. August 2023:**

Saisonstart Bezirksliga Nord  
Heimspiel gegen SV Freistadt

**Sonntag,**

**17. September 2023:**

Sportlermesse und  
-frühschoppen



## Einladung zum

# Radtag der ARNREITER RADFREUNDE am Dienstag, 15. August 2023 in das Rodltal (71 Km, ca.1.400 Hm)

*Abfahrt (mit dem Rad) um 8,00 Uhr in Arnreit (Parkplatz hinter der Kirche).*

Über Neufelden, den Stausee entlang und auf der alten Bundesstraße bis zum Bauernhof Rannetbauer, dort unter der neuen Bundesstraße hindurch, auf dem Güterweg über den Praußenberg bis zur *Hartltankstelle* (mit Trinkpause, ev. Kaffee und Brote im Tankstellenshop), weiter am Radweg neben der Landesstraße bis St. Martin/Mkr., links hinab zur Kreuzung mit der Landesstraße und im Schmidgraben und entlang des Pesenbaches nach Gerling und auf einem Güterweg nach Lacken, über den Mursberg (teilweise Schotterweg) hinab bis zum Tiergarten Walding – Bahnhof Rottenegg – entlang der Rodl zur Mittagsrast (beim Kirchenwirt in Gramastetten, ca. 12h bis 13,30h, Lademöglichkeit, *Gasthausrechnung bitte bar bezahlen*). Danach wieder ein Stück zurück und entlang des Ranitzbaches (Waldstück) nach Lassersdorf und Neußerling. Dort links ab am Güterweg zur Ehmühle – Rammerstorf – vorbei am Biohortwerk zum Schickerkreuz – Niederwaldkirchen – Steibelmühle – Hötzeneck – Hopfenstube – Iglbach – Iglmühle – nach Etzerreit mit gemütlichem Abschluss im Gasthaus Stöbich.

**Lademöglichkeit** in Gramastetten (eigenes Ladegerät mitnehmen).

***Trinkflasche, Sonnencreme, Radbrille und Regenjacke nicht vergessen.***

Bei ausgesprochenem Schlechtwetter fällt der Radtag aus.

Ev. Absage wegen Schlechtwetter auch in WhatsApp Gruppe „Mittwochradler“.

**Einen unfall- und plattenfreien Radausflug wünschen:**

**GUIDE Hans und Ludwig** Tel.: +43 664 73554659 (Hans) oder +43 664 893 2173 (Ludwig)

Mail: [johann.woegerbauer@aon.at](mailto:johann.woegerbauer@aon.at) oder [ludwig.azesberger@aon.at](mailto:ludwig.azesberger@aon.at)



## Gesunde Gemeinde



Auf zum nächsten

# Kleidertausch

(Herbst/Winterkleidung) am

**Samstag, 7. Oktober 2023 –**

**14:00 – 16:00 Uhr – Pfarrheim Arnreit**



### Und so funktioniert der KleiderTausch:

Bringe **ab 13:30 h max. 5 saubere, gewaschene, gebügelte UND trendige** Kleidungsstücke für Frauen mit.

Für jedes Stück kannst du dir ein anderes Stück aussuchen.

### Und außerdem:

Kannst du vor bzw. während des KleiderTausches Kaffee/Mehlspeisen (auch vegan) genießen und danach noch einkaufen gehen.

### TAUSCHEN STATT KAUFEN!

Wenn deine Kleidung – Hose, Rock, Bluse, Blazer, T-Shirt, Tasche oder Schuh – noch voll in Ordnung ist, aber sie zu klein/groß geworden ist, schon zu lange im Kasten herumhängt oder es einfach ein Fehlkauf war, dann auf zum KleiderTausch! Dort freut sich bestimmt eine neue Besitzerin auf ein neues Teil!

### Denn:

Tauschen statt Kaufen ist nachhaltig und ressourcenschonend!

Du sparst Geld und kannst dir dafür andere schöne Kleidungsstücke nehmen!

*Das Team der Gesunden Gemeinde freut sich auf dein/euer Kommen.*

## Gesunde Gemeinde



### Einladung zum Vortrag

# **Immunstark- fit und gesund**

## **Ernährungsvortrag mit der**

### **Diätologin Magdalena Füreder, BSc**



**am Donnerstag, 12. Oktober 2023, 19 Uhr**  
**freiwillige Spende**  
**Ort: Pfarrheim Arnreit**

Wie können wir mit unserer Ernährung unsere Abwehrkräfte stärken? Welche Lebensmittel wirken sich positiv auf unser Immunsystem aus? In diesem Vortrag erhalten sie viele anwendbare Tipps!

Das Team der Gesunden Gemeinde, bietet **gesunde Kostproben** an,  
lädt herzlich ein und freut sich auf zahlreiche Teilnahme!

## Gesunde Gemeinde



# DU gehst uns noch ab!

(in unserem Gesunde Gemeinde Team)

**Du** möchtest dich ehrenamtlich in deiner Gemeinde engagieren

**Du** interessierst dich für die Themen Gesundheit, Ernährung, Soziales und Bewegung

**Du** möchtest dich persönlich weiterentwickeln und Themen mitgestalten

**Du** möchtest deine eigenen Ideen und Vorstellungen einbringen

**Du** möchtest neue Leute kennenlernen und arbeitest gerne im Team

.....dann melde dich bei Elfriede Hackl [elfriede.hackl@a1.net](mailto:elfriede.hackl@a1.net) oder 0664/130 67 58



## Radverbindung Arnreit / Rohrbach-Berg / Öpping

### Fahrradfreundliche Rahmenbedingungen und Infrastruktur

Mitte Juli fand eine Begehung von Landes- und Gemeindevertretern für die Schaffung einer Radverbindung von Arnreit über Rohrbach-Berg bis Öpping statt. Die Bemühungen gehen in den Ausbau eines durchgängigen, direkten, sicheren und bequemen Radweges.

Dieser soll für alle attraktiv sein – für SeniorInnen, Familien mit Kindern und Berufspendler aber auch Sportbegeisterte.

Das Ziel ist, ein fahrradfreundliches Umfeld zu schaffen, damit das Radfahren für unsere Bevölkerung zum Alltagsverkehrsmittel werden kann.



v.l.n.r.: Vbgm. Andrea Hofer (Arnreit), Vbg. Franz Hötzendorfer (Rohrbach-Berg), Mario Schiefermair (KEM-Manager Donau-Böhmerwald), Bgm. Thomas Bogner (Öpping), Christian Hummer (Radverkehrsbeauftragter des Landes OÖ), Ing. Gerhard Kraml (Rohrbach-Berg), DI Thomas Staub (Regionalmanager Regionales Mobilitätsmanagement)

Bericht und Foto: Andrea Hofer

**GEM  
2GO**

**DIE  
GEMEINDE  
INFO UND  
SERVICE APP**

**DIE WICHTIGSTEN  
INFOS  
DEINER GEMEINDE**



**ALLES IN EINER APP:  
JETZT KOSTENLOS AUF  
GEM2GO.AT**



Laden im  
**App Store**

JETZT BEI  
**Google Play**



## Urlaub Ordination Dr. Schober

4. bis 8. September 2023

Die Vertretung übernehmen  
die umliegenden Ärzte.

### Betriebsanlagen-Beratungs- tage / BH Rohrbach

31. Juli 2023

28. August 2023

11. September 2023

25. September 2023



### nächste Abholung GELBER SACK

am Montag,  
31. Juli 2023

nächste  
Bauverhandlung

Donnerstag,  
10. August 2023

### AbsolventInnen 2023

In der nächsten Ausgabe von Arnreit  
aktuell möchten wir gerne die  
AbsolventInnen und Absolventen 2023  
veröffentlichen.

Wir suchen

- die heurigen MaturantInnen bzw.  
LehrabschlussabsolventInnen
- alle Personen, die heuer einen  
akademischen Grad erworben haben  
bzw. denen ein Titel verliehen wurde
- alle Personen, die 2023 eine Unter-  
nehmer- bzw. Meisterprüfung oder
- eine Diplom- bzw. Berufsreifeprüfung  
abgelegt haben.

Wir bitten um Bekanntgabe und  
Übermittlung von Fotos bis 15.09.2023.  
Mit der Übermittlung der Daten stimmt  
der/Betroffene/der/Veröffentlichung zu.

## Caritas-Erholungstage

### Der Abstand vom Alltag gibt neue Kraft

Die Caritas bietet von 8. bis 13. Oktober  
für pflegende Angehörige Erholungstage  
im Hotel Lavendel in Windischgarsten  
an. „Gerade für Menschen, die zu Hau-  
se ihre Angehörigen monatelang oder  
oft schon jahrelang betreuen, ist es wich-  
tig, auch einmal aus dem Alltag auszu-  
steigen. Das gibt neue Energie, von der  
schlussendlich beide profitieren – der Be-  
treuende und die zu pflegende Person“,  
weiß Sonja Zauner, Leiterin der Caritas-  
Servicestelle für pflegende Angehörige.

Anmeldungen sind ab sofort unter

0676/ 8776 2448 möglich.

Anmeldeschluss ist der 20. September.



Nähere Informationen:

[www.caritas-ooe.at/pang](http://www.caritas-ooe.at/pang)

**Caritas**  
Oberösterreich

## Herzlichen Glückwunsch zur Hochzeit



Foto: Privat

### Cornelia und Alexander Mallinger

Liebenstein 39  
am 10. Juni 2023



Gerne veröffentlichen wir Fotos der  
**Hochzeiten und  
runden Geburtstage.**

Wir ersuchen um Übermittlung  
von Fotos an  
[melanie.wakolbinger@amreit.at](mailto:melanie.wakolbinger@amreit.at)  
- danke!

Die **Geburten** drucken wir gerne wieder  
in der November-Ausgabe (Übermittlung  
der Fotos bitte bis 15.11.2023)



**OÖ FAMILIENBUND**  
Betreuung|Bildung|Beratung|Begegnung

## AUSBILDUNGEN *mit Herz*

- \* **Kombi-Lehrgang zu Tagesmutter/-vater  
und pädagogischer Assistentkraft (Helfer\*in)**  
ab 21. September 2023 in Linz  
ab 29. September 2023 in Bad Hall
- \* **Ausbildung zu pädagogischer  
Assistentkraft (Helfer\*in)**  
ab 28. September 2023 in Wels
- \* **Ausbildung zu Spielgruppenleiter\*in, anschl.  
Aufschulung zu päd. Assistentkraft (Helfer\*in)**  
ab 13. Oktober 2023 in Mondsee



Infos unter 0732/60 30 60-312 und  
[www.ooe.familienbund.at/bildung](http://www.ooe.familienbund.at/bildung)





## DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz bei einer:

### HITZEWELLE

Bei extremer sommerlicher Hitze ist Vorsicht geboten. Schweißtreibende Temperaturen über 30 Grad können nicht nur zu ernststen Gesundheitsproblemen führen, sondern auch die Waldbrandgefahr erhöhen. Begegnen Sie der Hitzewelle daher mit einem kühlen Kopf.



#### Persönlicher Schutz:

- Auf keinen Fall Kinder und Tiere in Autos zurücklassen
- Denken Sie besonders an hitzegefährdete Risikogruppen wie Senioren, chronisch Kranke, Schwangere,....
- Viel trinken - nicht geeignet sind stark gesüßte und alkoholische Getränke
- Helle, leichte und luftdurchlässiger Kleidung tragen
- Erträgliche Raumtemperatur durch richtiges Lüften und Abdunkeln schaffen
- Aufenthalt im Freien, vor allem zur Mittagszeit, vermeiden
- Direkte Sonneneinstrahlung auf den Körper möglichst verhindern (Sonnenschirm oder Kopfbedeckung mit Nackenschutz, im Schatten gehen, Sonnenbrille)
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor nicht vergessen
- Den Körper mehrmals täglich erfrischen: Mit einer kühlen, aber nicht zu kalten Dusche/Bad bzw. Stirn, Nacken, Puls mit Wasser kühlen, kalte Umschläge,...
- Leichtes, gut verdauliches Essen mit viel Gemüse und Früchten zu sich nehmen (Nutzung des Backrohrs vermeiden)

#### Waldbrandgefahr durch Hitze:

- Achten Sie auf Anweisungen/Verordnungen der Behörden
- Keine Lagerfeuer oder Grills in der Natur entfachen
- Nicht rauchen
- Fahrzeuge nicht auf trockenem Gras, Wiesen oder Feldern abstellen bzw. diese nicht befahren
- Handy für den Notfall mit- und die Notrufnummern im Kopf haben
- Im Urlaub: Die Waldbrandgefahr im Ausland besonders beachten, betroffene Gebiete rechtzeitig verlassen

**i** Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz  
Petzoldstraße 41, 4020 Linz  
Telefon: 0732 65 24 36  
E-Mail: [office@zivilschutz-ooe.at](mailto:office@zivilschutz-ooe.at)  
[www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)



**Symptome von Hitze-Erkrankungen: Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, hochroter Kopf, Fieber, Schwindel, Schüttelfrost, extremes Durstgefühl, verringerte Harnmenge (dunkelgelber Harn); Wenn diese Symptome auftreten, unbedingt in den Schatten, frische Luft zuführen, Wasser trinken, Oberkörper erhöht lagern und ruhen!**

**SELBST-  
SCHUTZ  
IST DER  
BESTE  
SCHUTZ.**

**SORGEN  
SIE FÜR  
NOTFÄLLE  
VOR.**  
[zivilschutz-ooe.at](http://zivilschutz-ooe.at)



## OÖ. Familienkarte - Highlights

DIE OÖ. FAMILIENKARTE BRINGT WIEDER JEDE MENGE VORTEILE FÜR DIE OBERÖSTERREICHISCHEN FAMILIEN!

### Wandern in Hinterstoder und auf der Wurzeralm am 26. und 27. August

Herrliche Ausblicke und Wanderungen in allen Schwierigkeitsgraden warten auf der Wurzeralm und in Hinterstoder in der Urlaubsregion Pyhm-Priel. Auf 1.400 Meter Seehöhe eröffnet sich allen Bergfreunden eine herrliche, bewirtschaftete Almlandschaft mit zahlreichen Hütten und vielen Wander- und Sportmöglichkeiten.

*Wurzeralm – beeindruckt durch Flora und Fauna*

Mit der Standseilbahn geht's bequem hinauf zum Ausgangspunkt für die verschiedenen Wanderungen und Bergtouren aller Schwierigkeitsgrade. Der herrliche Anblick des Naturschutzgebietes Warscheneck lässt die Herzen höher schlagen. Optimal für Familien ist der kinderwagengerechte Wanderweg „2 Millionen Jahre in zwei Stunden“.



**Alle Highlights und aktuelle Elternbildungsveranstaltungen unter [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) bzw. [www.familienkarte.at/elternbildung](http://www.familienkarte.at/elternbildung)**

*Hinterstoder Höss – traumhafte Ausblicke*  
Mit der neuen 10er-Hössbahn erreicht man in Nu eine Seehöhe von 1400 Meter. Auf den angelegten Rundwanderwegen wird jeder Almausflug zu einem spannenden und ereignisreichen Erlebnis für die ganze Familie. Die atemberaubende Gebirgskulisse des Toten Gebirges ist besonders gut von der Aussichtsplattform Dachsteinblick zu bewundern.

Informationen: [www.hiwu.at](http://www.hiwu.at)

Am 26. und 27. August Berg- und Talfahrt Kabinenbahn zur Mittelstation: Erwachsene 10,50 Euro (statt 21,00) und Kinder 6,50 Euro (statt 13,50)

Kombi Kabinenbahn (Berg + Tal) mit 6er-Sessellift Höss-Express (Berg + Tal): Erwachsene 13,50 Euro (statt 27,50) und Kinder 8,50 Euro (statt 17,50)

Berg- und Talfahrt Standseilbahn: Erwachsene 10,50 Euro (statt 21,00 Euro) und Kinder 6,50 Euro (statt 13,50)

Kombi Kabinenbahn (Berg + Tal) mit Standseilbahn & Sessellift Frauenkar (Berg + Tal): Erwachsene 13,50 Euro (statt 27,50) und Kinder 8,50 Euro (anstatt 17,50)

### Madame Tussauds Wien 50 % Ermäßigung von 14. August bis 10. September

Über 90 österreichische und internationale Promis und Helden heißen Familien im Wiener Wachsfignrenkabinett willkommen. Superstars wie Arnold Schwarzenegger, Lady Gaga oder Sandra Bullock laden in interaktiven Kulissen ebenso zu Selfies ein, aber auch historische Persönlichkeiten wie etwa Wolfgang Amadeus Mozart, Gustav Klimt oder Sigmund Freud. Fotografieren ist unbedingt erwünscht! Kaiserin Sisi wartet mit geheimem Tattoo in der eigens gebauten „Sisi Uncovered Experience“, Marilyn Monroe und Elvis Presley stehen

in der Wedding Chapel als Trauzeugen bereit. Das und noch viel mehr gibt es bei Madame Tussauds Wien.

Öffnungszeiten: täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr (letzter Einlass: 17.00 Uhr)

[www.madametussauds.com](http://www.madametussauds.com)

*Tipp - Halbp reis-Aktion mit der WESTbahn*



OÖ Familienkarten-Inhaber fahren bis 9. September von Montag bis Donnerstag und Samstag mit der WESTbahn zum halben Preis.

*So funktioniert es*

Buchen Sie online für bis zu zwei Erwachsene (Inhaber OÖ Familienkarte und Begleitperson) je ein Halbp reisticket (= Ticket für Kinder von 6-14,99 Jahren). Alle auf der OÖ Familienkarte eingetragenen Kinder fahren bei dieser Fahrt gratis. Mindestens ein in der OÖ Familienkarte eingetragenes Kind muss mit dabei sein. Zeigen Sie das Online-Ticket gemeinsam mit Ihrer OÖ Familienkarte vor. Eine Kombination mit anderen Ermäßigungen der WESTbahn ist nicht möglich.

Von 14. August bis 10. September

Kinder (4 bis 14 Jahre): 10 Euro (statt 20 Euro)

Personen ab 15 Jahre: 13 Euro (statt 26 Euro)

Quelle: Land OÖ



OÖ **FAM** ilienkarte



# Kunststoffe stören die Kompostierung!

Warum sammelst du Bioabfall im Plastiksackerl?



Am Gemeindeamt gibt es **kostenlose Biosackerl** aus Papier oder Maisstärke

- Bioabfälle dürfen nicht im Plastiksackerl bereitgestellt werden!
- Packe verdorbene Lebensmittel aus!
- Sammle biogene Abfälle OHNE Verpackung!

Was gehört in den Bioabfallsack?



Nur Bioabfälle **ohne Fehlwürfe** werden in einer Kompostieranlage zu wertvoller Komposterde. Diese wird im Garten und in der Landwirtschaft als Dünger eingesetzt.

Der BAV und die Kompostierer des Bezirkes Rohrbach



# TAG DER OFFENEN TÜR HESSENKASERNE WELS

- DYNAMISCHE VORFÜHRUNGEN
- PLATZKONZERT DER MILITÄRMUSIK
- GULASCHKANONÉ

.....UND VIELES MEHR

09. SEPTEMBER 2023  
0900 - 1800 UHR



WIR SCHÜTZEN ÖSTERREICH.

[bundesheer.at](https://www.bundesheer.at)



UNSER HEER



# DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz bei:

## STARKREGEN - ÜBERFLUTUNG

Lang anhaltende Niederschläge, aber immer öfter auch lokale Unwetter mit heftigen Regengüssen können Ursachen für Überflutungen sein. Nehmen Sie sich einmal Zeit und überlegen Sie vorbeugend, von wo Wassermassen auf Ihr Anwesen kommen könnten. Kleine Bachläufe, eingetrocknete Gräben oder auch nur flach geneigte Nachbargrundstücke können bei Regen Gefahr bringen.



### Vor einer Überflutung:

- Rechtzeitig Sandsäcke besorgen, empfohlen werden UV-beständige Silo-Sandsäcke (normale Sandsäcke können durch längere Sonneneinstrahlung leichter aufreißen)
- Dichtmaterial zum Absichern von Kellerfenstern und anderen Öffnungen bereit legen (Platten, Folien,...)
- Räumwerkzeuge wie Schaufel, Kübel, Pumpen etc. sowie Regenschutzkleidung, Stiefel etc. anschaffen
- Halten Sie Kanaleinlaufgitter frei
- Bauen Sie bei Bedarf in den Hauskanal eine Rückstauklappe ein
- Bei Ölheizung: Sichern Sie den Öltank mit Haltegurten etc. gegen Aufschwimmen bzw. informieren Sie sich über Sicherungsmaßnahmen; Tankraumtüre versperren



### Während einer Überflutung:

- Denken Sie bei Abwehrmaßnahmen immer an die eigene Sicherheit
- Hauptschalter für Heizung, Wasser, Strom etc. abdrehen
- Einsatzkräfte nur bei Personen- und schweren Sachschäden anfordern
- Vorsicht bei Unterführungen, Tunnel,...
- Nicht unnötig telefonieren
- Verhaltensmaßnahmen der Behörden (Radio oder Zivilschutz-SMS) beachten

### Nach einer Überflutung:

- Rasch mit den Aufräumarbeiten beginnen
- Falls Ihr Auto über Reifenhöhe im Wasser stand: keinesfalls starten
- Elektrogeräte, die mit Wasser in Berührung kamen, erst nach Überprüfung durch einen Fachmann einschalten

**i** Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz  
Petzoldstraße 41, 4020 Linz  
Telefon: 0732 65 24 36  
E-Mail: [office@zivilschutz-ooe.at](mailto:office@zivilschutz-ooe.at)  
[www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)



**Denken Sie auch an die notwendige Lebensmittelbevorratung. Ein Notfallradio und eine Notbeleuchtung sind ebenfalls unerlässlich!**

**SELBST-  
SCHUTZ  
IST DER  
BESTE  
SCHUTZ.**

SORGEN  
SIE FÜR  
NOTFÄLLE  
VOR.  
[zivilschutz-ooe.at](http://zivilschutz-ooe.at)





MA = Müllabfuhr | PA = Papierabfuhr  
G = Gelber Sack

## AUGUST 2023

|           |           |   |           |
|-----------|-----------|---|-----------|
| DI        | 1         | Fitnessgruppe Nordicen (8 Uhr, Treffpunkt Raika)  |           |
| MI        | 2         | Genussradausfahrt (17 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz)  |           |
| DO        | 3         | Wanderung Seniorenbund (13:30 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz Arnreit);<br>Mountainbikegruppe (18 Uhr, Raika)                                       |           |
| FR        | 4         |   |           |
| SA        | 5         |   |           |
| <b>SO</b> | <b>6</b>  | <b>Frühschoppen Seniorenbund (10 Uhr, Schilift Stoalus);<br/>Dirndlgwandsonntag</b>   |           |
| MO        | 7         | Montagsradler (18 Uhr, Treffpunkt Raika); Nordicen Damen (19 Uhr, Raika)  |           |
| DI        | 8         | Radausfahrt Seniorenbund (13 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz Arnreit);<br>Fitnessgruppe Nordicen (8 Uhr, Treffpunkt Raika)                          |           |
| MI        | 9         | Genussradausfahrt (17 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz)  |           |
| DO        | 10        | Bauverhandlung (Gemeindeamt); Abendmesse mit Agape z. Patrozinium Hl. Laurentius (19:30 Uhr, Pfarrkirche); Mountainbikegruppe (18 Uhr, Raika) |           |
| FR        | 11        |   |           |
| SA        | 12        |   |           |
| <b>SO</b> | <b>13</b> |   |           |
| MO        | 14        | Montagsradler (18 Uhr, Treffpunkt Raika); Nordicen Damen (19 Uhr, Raika)  |           |
| <b>DI</b> | <b>15</b> | <b>Mariä Himmelfahrt; Jubelhochzeiten (9:30 Uhr, Pfarrkirche);<br/>Kräuterweihe (7:30 Uhr) und Mehlspeisverkauf (9:30 Uhr)</b>                |           |
| MI        | 16        | Genussradausfahrt (17 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz)  | <b>PA</b> |
| DO        | 17        | Mountainbikegruppe (18 Uhr, Raika)  | <b>MA</b> |
| FR        | 18        | Bezirksradtag Seniorenbund in St. Oswald  |           |
| SA        | 19        | Saisonstart Bezirksliga Nord / Heimspiel gegen SV Freistadt   |           |
| <b>SO</b> | <b>20</b> |   |           |
| MO        | 21        | Montagsradler (18 Uhr, Treffpunkt Raika); Nordicen Damen (19 Uhr, Raika)  |           |
| DI        | 22        | Fitnessgruppe Nordicen (8 Uhr, Treffpunkt Raika)  |           |
| MI        | 23        | Feuerwehrausflug; Genussradausfahrt (17 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz)  |           |
| DO        | 24        | Feuerwehrausflug; Mountainbikegruppe (18 Uhr, Raika)  |           |
| FR        | 25        |   |           |
| SA        | 26        |   |           |
| <b>SO</b> | <b>27</b> |   |           |
| MO        | 28        | Montagsradler (18 Uhr, Treffpunkt Raika); Nordicen Damen (19 Uhr, Raika)  | <b>G</b>  |
| DI        | 29        | Fitnessgruppe Nordicen (8 Uhr, Treffpunkt Raika)  |           |
| MI        | 30        | Genussradausfahrt (17 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz)  |           |
| DO        | 31        | Mountainbikegruppe (18 Uhr, Raika)  |           |

## SEPTEMBER 2023

|           |           |  |           |
|-----------|-----------|--|-----------|
| FR        | 1         |  |           |
| SA        | 2         |  |           |
| <b>SO</b> | <b>3</b>  | <b>Dirndlgwandsonntag</b>  |           |
| MO        | 4         | Montagsradler (18 Uhr, Treffpunkt Raika); Nordicen Damen (19 Uhr, Raika)   |           |
| DI        | 5         | Radausfahrt Seniorenbund (13 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz Arnreit);<br>Fitnessgruppe Nordicen (8 Uhr, Treffpunkt Raika) |           |
| MI        | 6         | Genussradausfahrt (17 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz)   |           |
| DO        | 7         | Wanderung Seniorenbund (13:30 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz Arnreit);<br>Mountainbikegruppe (18 Uhr, Raika)              |           |
| FR        | 8         | Probebeginn Musikverein  |           |
| SA        | 9         |  |           |
| <b>SO</b> | <b>10</b> | <b>Pfarrfest</b>   |           |
| MO        | 11        | Schulbeginn; Montagsradler (18 Uhr, Treffpunkt Raika);<br>Nordicen Damen (19 Uhr, Raika)                             |           |
| DI        | 12        | 3-Tages-Ausflug Seniorenbund; Fitnessgruppe Nordicen (8 Uhr, Treffpunkt Raika)                                       |           |
| MI        | 13        | 3-Tages-Ausflug Seniorenbund; Genussradausfahrt (17 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz)                                       |           |
| DO        | 14        | 3-Tages-Ausflug Seniorenbund; Mountainbikegruppe (18 Uhr, Raika)   | <b>MA</b> |
| FR        | 15        |  |           |
| SA        | 16        |  |           |
| <b>SO</b> | <b>17</b> | <b>Sportlermesse mit Frühschoppen</b>  |           |
| MO        | 18        | Montagsradler (18 Uhr, Treffpunkt Raika); Nordicen Damen (19 Uhr, Raika)   |           |
| DI        | 19        | Fitnessgruppe Nordicen (8 Uhr, Treffpunkt Raika)   |           |
| MI        | 20        | Genussradausfahrt (17 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz)   |           |
| DO        | 21        | Mountainbikegruppe (18 Uhr, Raika)   |           |
| FR        | 22        |  |           |
| SA        | 23        |  |           |
| <b>SO</b> | <b>24</b> | <b>Erntedankfest</b>   |           |
| MO        | 25        | Montagsradler (18 Uhr, Treffpunkt Raika); Nordicen Damen (19 Uhr, Raika)   | <b>G</b>  |
| DI        | 26        | Fitnessgruppe Nordicen (8 Uhr, Treffpunkt Raika)   |           |
| MI        | 27        | Genussradausfahrt (17 Uhr, Treffpunkt Ortsplatz)   |           |
| DO        | 28        | Mountainbikegruppe (18 Uhr, Raika)   |           |
| FR        | 29        |  |           |
| SA        | 30        |  |           |